

«Согласовано»:

\_\_\_\_\_  
сентября 2021 года  
зам. по воспитательной работе  
Л.А.Балакина

"УТВЕРЖДАЮ":

\_\_\_\_\_  
сентября 2021 года  
Руководитель ШСК  
Е.М.Матвеев.

**ПЛАН**  
**спортивно – массовых, физкультурно - спортивных**  
**и социально - значимых мероприятий**  
**на 2021 -2022 учебный год**

**Цель спортивной работы в школе:**

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью.
4. Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
5. Содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы в школе.**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные За проведение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> 1. Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах. 2. Проведение семинаров для учителей начальных классов и	до 1 сентября  до 1 сентября	Заместитель директора по УВР  Заместитель директора по

	<p>учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы.</p> <p>3. Проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок).</p> <p>4. Проведение подвижных перемен</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>УВР, учителя физкультуры</p> <p>Учителя начальных классов, учителя предметники</p>
2	<p>1. Проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания.</p> <p>2. Прогулки и экскурсии.</p> <p>3. Проведение спортивного часа.</p> <p>4. Занятия в спортивных секциях</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>по расписанию</p>	<p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p>
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <p>1. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий .</p> <p>2. Подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду</p>	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>Классные руководители, физорги</p> <p>Учитель физкультуры</p>
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <p>1. Проведение внутри школьной спартакиады.</p> <p>2. Проведение предметной недели.</p> <p>3. Спортивные соревнования «Веселые старты».</p> <p>4. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях.</p> <p>5. Составить расписание занятий спортивных секций.</p> <p>6. Организация работы спортивных секций:</p>	<p>В течение года</p> <p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Согласно календаря</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, физорги</p> <p>Учитель физкультуры, физорги</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	«Волейбол», «Баскетбол» .		
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <p>1. Выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы.</p> <p>2. Проведение спортивных праздников и соревнований.</p> <p>3. Беседы о здоровом образе жизни; классные часы. «Здоровый образ жизни»</p> <p>4. Профилактика употребления Психоактивных веществ.</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>по плану ВР</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, совет Клуба</p> <p>Учитель физкультуры, физорги</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>1. Включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий.</p> <p>2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители.</p>

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе**

<b>Мероприятия</b>	<b>Классы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1 четверть</b>			
1.Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.	1-11	в течение года	Зам по УВР
2.Кросс Наций	1-11	2 декада сентября	Учитель физкультуры, классные руководители, физорги
3.Мониторинг физической подготовленности учащихся	5-11	сентябрь октябрь	Учитель физкультуры Врач
4.Профилактические прививки против гриппа по возрасту учащихся	1-11	22 сентября	Учитель физкультуры
5.Районные соревнования по Бегу	5-11		Учитель физкультуры
6.Общешкольный туристический слет «Золотая осень»	1-11	Сентябрь - октябрь	Организатор
7.Районный осенний фестиваль ГТО	4-6 ступени	29 сентября	Учитель физкультуры
8.Волейбольный турнир "Золотая осень"	5-11	18-22 октября	Учитель физкультуры, физорги
<b>2 четверть</b>			
1.Кубок школы по баскетболу	6-11	15-19 ноября	Учитель физкультуры, физорги
2.Школьный этап олимпиады по физической культуре	5-11	22-26 ноября	Учитель физкультуры
3.Районная олимпиада по	7-11		Учитель

физической культуре			
4. Районные соревнования по баскетболу среди юношей	7-11	15 декабря	физкультуры Учитель физкультуры
5. Районные соревнования по баскетболу среди девушек	5-11	22 декабря	Учитель физкультуры, физорги
7. Школьный новогодний турнир по пионерболу	3-5 класс	23-24 декабря	Учитель физкультуры, классные руководители
8. "Веселые старты"	1 - 4 класс	27 декабря	
3 четверть			
1. Районные соревнования по зимнему многоборью ГТО	3 ступень	19 января	Учитель физкультуры
2. Лыжня России	1-11	1 декада февраля	Учитель физкультуры, классные руководители, физорги
3. Первенство района по лыжным гонкам	5-11	16 февраля	Учитель физкультуры
4. Общешкольные соревнования "А ну-ка, парни!"	5-11	22 февраля	Учитель физкультуры, классные руководители, физорги
5. Общешкольные соревнования по Дартсу среди мальчиков	1-11	24 февраля	Учитель физкультуры, физорги
6. Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11	25 февраля	Организатор
7. Соревнования "Мисс - скакалочка"	1-8	6 марта	Классные руководители, учителя физкультуры
8. Первенство района по волейболу среди юношей	6-11	16 марта	Учитель физкультуры
4 четверть			

1.Мониторинг физической подготовленности учащихся	1-11	14апреля - 14 мая	Учителя физкультуры
2.Первенство района по волейболу среди девушек	6-11	6 апреля	Учитель физкультуры Учитель физкультуры, физорги
3.Предметная декада по физической культуре	1-11	11-22 апреля	физкультуры, физорги
4.Районные соревнования по "Президентским состязаниям" и "Президентским спортивным играм"	Классы, согласно жеребьевки	27 апреля	Учитель физкультуры, классные руководители
5.Школьный волейбольный турнир, посвященный Дню Победы	5-11	5 мая	Учитель физкультуры, физорги
6. Школьный турнир по шахматам, посвященный Дню Победы	1-11	6 мая	Учитель физкультуры, физорги
7.Общешкольный День бегуна	1 - 11 классы	16 мая	Учитель физкультуры
8.Районные соревнования по летнему многоборью ГТО	3 ступень	18 мая	Учитель физкультуры, классные руководители
	1-11 классы	20 мая	
9.Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года	1-11 классы	27 мая	Учитель физкультуры, классные руководители