_сентября 2021 года

Руководитель ШСК

Е.М.Матвеев

Календарный план спортивно-массовых мероприятий Школьного спортивного клуба на базе МКОУ «Маминская средняя общеобразовательная школа» на 2021 -2022 учебный год.

Пояснительная записка.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий предназначен для использования в ОО, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету "физическая культура"; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития.

В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных мероприятий является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Пеленаправленно осваивать избранный вид спорта.

- Henenanbassemio oceanbare insopamiem en pra								
№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный			
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11классы	Спортивная площадка	Учитель физкультуры			
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-11классы	Спортзал	Учитель физкультуры			
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11классы	Спортзал	Учитель физкультуры			

4	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель физкультуры				
5	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				
6	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				
7	День бегуна	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учитель физкультуры				
8	Лыжные гонки	Февраль	3-11 классы	Спортивная площадка	Учитель физкультуры				
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"									
1 2	Теоретическая часть Практическая часть	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учитель физкультуры				
Первенство школы									
1	Волейбол	Ноябрь, февраль	6-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				
2	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				
3	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Совет Клуба				
4	Лёгкая атлетика - День бегуна (60м, 100м, 1000м)	Апрель Май	5-11классы 5-11классы	Спортзал Стадион	Учитель физкультуры				
Традиционные соревнования									
1	Волейбольный турнир "Золотая осень"	Октябрь	4-5 классы	Спортзал	Совет Клуба				
2	Соревнования «А, ну-ка, парни»	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				
3	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11классы (девушки)	Спортзал	Совет Клуба				
4	Волейбольный турнир к Дню победы	Май	2-11 классы	Спортзал	Совет Клуба				