Волейбол - визитная карточка Маминской средней школы

У каждой школы есть свои традиции, есть они и в нашей школе– это волейбол, один из самых популярных и доступных видов спорта.

Волейбол – весьма эффективное средство укрепления здоровья и физического развития. Все движения в волейболе носят естественный характер, базируются на беге, прыжках и метаниях.

У занимающихся данной игрой улучшается периферическое зрение, повышается способность нервно-мышечного аппарата к быстрому напряжению и расслаблению мышц. Выполнение прыжков в игре способствует укреплению мышечно-связочного аппарата нижних конечностей, укрепляется связочный аппарат кистей рук и увеличивается их подвижность. Улучшается обмен веществ, работа органов кровообращения и дыхания.

На сегодняшний день в школе более 30 обучающихся посещают тренировки по волейболу, совершенствуя свое мастерство. А, лучшие из них защищают честь школы на районных соревнованиях. И, надо сказать, делают это успешно. Начиная с 1979 года, сборные команды девушек нашей школы, 26 раз занимали первое место, 9 раз второе и 2 раза третье место. Юноши 17 раз были первыми, 9 раз вторыми и 8 раз третьими.

Не отступили от традиций, продолжив победную поступь, наши волейболисты, и в этом учебном году.

В последний день марта, на базе Покровской средней школы, состоялось очередное первенство района по волейболу среди юношей, в котором приняли участие 9 общеобразовательных учреждений.

Все команды были разбиты на 3 подгруппы, которые формулировались по итогам прошлого первенства. В результате интересных и захватывающих игр, в каждой подгруппе определились победители, это команды Маминской, Покровской и Новоисетской школ, которые и вышли в финальную пульку, где должны были сыграть друг с другом.

В первой игре наши волейболисты уверенно переиграли юношей из Новоисетской школы, со счетом 2-0. Далее встретились волейболисты из Покровской и Новоисетской школ. где сильнее были покровчане, с тем же счетом 2-0. Таким образом, команда из Новоисетской школы, проиграв две игры, заняла 3 место

Впереди была игра за 1 место, где упорная борьба за каждое выигранное очко развернулась с самого начала игры. Инициатива поочередно переходила от команды к команде, но в результате чемпионы последних четырех лет, наши парни. проигрывая 10 - 14, буквально вырвали победу в партии со счетом 17-15, что помогло им окончательно переломить ход игры, и выиграв вторую партию со счетом 15-9, стать чемпионами района в составе Моисеева Семена, Мясникова Максима, Шавкунова Павла, Кулимбетова Руслана, Зименкова Кирилла, Первушина Семена и самого молодого участника соревнований, ученика 6 класса, Вдовина Павла.

А, седьмого апреля, в спортивном зале той же, Покровской школы, собралась пятерка лучших команд Каменского района, чтобы отметить Всемирный День здоровья, и выявить победителя в первенстве по волейболу среди девушек, тем самым показать и доказать о пользе занятий волейболом для здоровья занимающихся.

Соревнования проходили по круговой системе, где каждой команде нужно было сыграть четыре игры, а всего предстояло провести 10 игр.

В первой, из которых, наши волейболистки уверенно переиграли соперниц из Травянской школы. А, затем, еще с большим преимуществом последовательно выиграли у команд Бродовской, Новоисетской и Покровской школ, и в восьмой раз подряд стали чемпионками района, в составе Плюхиной Полины, Чуыкиной Дарьи, Карагановой Татяны, Чадовой Светланы, Мезеновой Александры и Калашниковой Виктории.

МОЛОДЦЫ!!!

10 апреля 2021 г.

Е.М.Матвеев - учитель физической культуры, тренер команд.