

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Маминская СОШ»
 Ю.А. Гобец
 «30» августа 2023 г.



План проведения психологической подготовки к ГИА с обучающимися, их родителями (законными представителями)

**МКОУ «Маминская средняя общеобразовательная школа»
 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения мероприятия	Ответственные	Результат исполнения мероприятия
1	Работа с учащимися 9-11 классов. Диагностика на тревожность и эмоциональное состояние (тест «Стресс» «Моральная устойчивость»)	Ноябрь 2023г.	психолог	Выявление тревожности уровня выпускников
2	Оформление школьного стенда по психологическому сопровождению подготовки к ГИА	Ноябрь 2023г.	психолог	Информационная осведомленность
3	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА по психологическому сопровождению	Декабрь 2023 г.	психолог	Информационная осведомленность
4	Размещение методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА по психологическому сопровождению	Декабрь 2023 г.	психолог	Информационная осведомленность
5	Индивидуальные и групповые занятия, консультации	В течение 2023-2024уч.г.	Психолог, привлеченные специалисты	Формирование положительного настроения на работу. Выбор эффективных способов подготовки к ГИА
6	Работа с родителями выпускников: 1. Родительское собрание «Поддержка ребенка во время подготовки к экзамену» 2. Индивидуальные консультации 3. Родительское собрание « Как предупредить стресс во время подготовки и проведения экзамена»	Ноябрь В течение 2023-2024 уч.г. Февраль 2024	Психолог, привлеченные специалисты	Познакомить родителей с правилами проведения итоговой аттестации, дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации, предоставить информационные ресурсы для ознакомления.
7	Работа с учителями –	В течение	психолог	Выработка оптимальной

	предметниками: составление рекомендаций, памяток, индивидуальные консультации	2023-2024 уч.г.		стратегии в подготовке к ГИА
8	Работа с классными руководителями по созданию психологического комфорта в предэкзаменационный и экзаменационный период. Индивидуальные консультации.	В течение 2023-2024 уч.г.	психолог	Совместный контроль в подготовке к ГИА
9	Проведение тренингов по подготовке к экзаменам: «Как бороться со стрессом», «Отношение к учебным предметам», «Поведение на экзамене» и др.	Февраль-апрель 2024г.	Психолог, привлеченные специалисты	Сформировать у обучающихся стрессоустойчивость на экзамене
10	Повторная диагностика на тревожность	Март 2024г.	психолог	Снижение уровня тревожности
11	Психологическое сопровождение ЕГЭ и ОГЭ	В течение 2023-2024 уч.г.	психолог	Определение эффективных способов подготовки к экзаменам.
12	Психологическая подготовка к ГИА: Тренинг «Экзаменационная пора» Индивидуальное консультирование обучающихся	Май 2024г.	психолог	Развитие уверенности в себе, развитие навыков самоконтроля, повышение сопротивляемости стрессу.

Педагог - психолог:



Н.В. Москвина