

Уважаемые родители и дети!!!

63 пожарно - спасательный отряд ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области напоминает:

Осенью отдых у воды и на воде не так активен, как в летний период, но, чтобы исключить несчастные случаи, о безопасности забывать нельзя. Осенняя вода опасна низкой температурой и появлением первого тонкого льда. На водоемах период ледостава только начался. Средняя толщина льда не превосходит 2-5 см и выход на него опасен для жизни. По берегам водоемов выставлены запрещающие аншлаги «Выход на лед запрещен».

Чтобы сохранить жизнь себе и своим близким стоит соблюдать ряд элементарных правил:

- Находясь на водоеме, не следует забывать об осторожности ни на секунду. Если вы отдыхаете с детьми, будьте особенно бдительны, не оставляйте их без присмотра и ещё раз расскажите о коварстве водной стихии. Не позволяйте детям самостоятельно гулять по берегам водоемов, а тем более – выходить на лёд.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Всегда сообщайте близким, куда и насколько времени вы отправляетесь. Имейте при себе надежные средства связи. Берегите себя и не рискуйте своей жизнью!

О возникновении происшествий и необходимости оказания помощи просим жителей сообщать по телефону пожарно-спасательной службы МЧС России «101» или единому номеру вызова экстренных служб «112».

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!